



BAYERISCHE
LANDESÄRZTEKAMMER
Mühlbauerstraße 16, 81677 München

Gesundheitslauf

Samstag, 13. Oktober 2012

Treffpunkt: 7.30 Uhr vor der Kongresshalle Augsburg

Bayerische Ärztinnen und Ärzte gehen mit gutem Beispiel voran:

Bewegung ist gut für die Gesundheit – deshalb organisiert die Bayerische Landesärztekammer gemeinsam mit der Laufgemeinschaft Wehringen einen Gesundheitslauf für Ärztinnen, Ärzte und alle Interessierten.

Bewegung tut gut – zirka 30 Minuten laufen wir entlang der Wertach in drei verschiedenen Laufgruppen (langsam, normal und etwas schneller).

Kein Anmelden, einfach kommen und mitlaufen!

Treffpunkt: 7.30 Uhr – vor der Kongresshalle, Gögginger Straße 10, Augsburg

Dauer: zirka 30 Minuten lockeres Joggen entlang der Wertach

Gruppen: drei Laufgruppen mit jeweils einem Betreuer

Getränke: Kaltgetränke gibt es im Windfang der Kongresshalle

Duschen: Im Hotelzimmer oder im Fitnessbereich des Hotels

Veranstalter: Bayerische Landesärztekammer

Wir freuen uns auf Sie – Wetter egal!

Teilnahme auf eigene Gefahr.

Dr. med. Max Kaplan
Präsident

Dr. med. Heidemarie Lux
Vizepräsidentin