

„Ambulantes Operieren“ für Arzthelferinnen

I. Dauer und Gliederung

160 Stunden in Form eines berufsbegleitenden Lehrgangs, der fachtheoretischen und fachpraktischen Unterricht sowie eine fachpraktische Unterweisung ("Praktikum") integriert.

Unterricht: 120 Unterrichtsstunden

Praktikum: 40 Stunden in einer Einrichtung oder mehreren Einrichtungen, die die Ankündigung "ambulantes Operieren" oder "ambulante Operationen" auf dem Praxisschild führt/führen.

II. Voraussetzungen für die Teilnahme an einem auf 60 Stunden verkürzten Kurs

- mindestens 2-jährige Tätigkeit als Arzthelferin in einer ambulant operierenden Einrichtung innerhalb der letzten 10 Jahre oder Ausbildung zur Arzthelferin in einer ambulant operierenden Einrichtung.
- Die ambulant operierende Einrichtung muss eine Genehmigung der Kassenärztlichen Vereinigung nach der Vereinbarung zur Qualitätssicherung beim Ambulanten Operieren gemäß § 14 des Vertrages nach § 115 b Abs. 1 SGB V haben.

III. Ziele

Die Arzthelferin soll den Arzt in Vorbereitung, Durchführung und Nachsorge ambulanter Operationen qualifiziert unterstützen. Sie soll insbesondere

- über gute Kenntnisse in den medizinischen Grundlagen verfügen;
- Vorbereitungs- und Nachsorgemaßnahmen beim Patienten durchführen;
- fach- und situationsgerecht mitwirken;
- über notfallspezifische Kompetenz verfügen;
- die Instrumentenaufbereitung und die Sterilisation durchführen und überwachen;
- Patienten und Angehörige situationsgerecht betreuen;
- die fachgebietsbezogenen Hygienemaßnahmen durchführen und überwachen;
- organisatorische und verwaltungsbezogene Aufgaben abwickeln.

IV. Überblick über Fächer und Stundenverteilung

	ohne Berufserfahrung		mit Berufserfahrung	
1. Überblick über medizinische und strukturelle Grundlagen	17	Stunden	8	Stunden
2. Allgemeine Grundkenntnisse der Instrumenten- und Materialkunde	19	Stunden	5	Stunden
3. Hygiene	20	Stunden	12	Stunden
4. Instrumentenaufbereitung und Sterilisation	15	Stunden	8	Stunden
5. Anästhesieverfahren	8	Stunden	4	Stunden
6. Perioperative Notfälle	8	Stunden	5	Stunden
7. Peri- und Intraoperativer Ablauf	8	Stunden	2	Stunden
8. Psychosoziale Betreuung der Patienten	10	Stunden	7	Stunden
9. Verwaltung und Organisation	10	Stunden	5	Stunden
10. Dokumentation, Recht und Arbeitsschutz	5	Stunden	4	Stunden
	120			
Praktikum	40			
Gesamt	160	Stunden	60	Stunden

V. Inhalte des fachtheoretischen und fachpraktischen Unterrichts sowie Stundenverteilung

1. Medizinische Grundlagen (17 UStd.)
 - 1.1. Definition und Voraussetzungen ambulanten Operierens
 - 1.1.1. Definition "ambulantes Operieren"
 - 1.1.2. Qualifikationsvoraussetzungen des Arztes
 - 1.1.3. Strukturvoraussetzungen der Einrichtung
 - 1.1.3.1. Dreiseitige Verträge
 - 1.1.3.2. Richtlinien der Bundesärztekammer
 - 1.1.3.3. Richtlinien Robert Koch Institut
 - 1.1.4. Persönliche Voraussetzungen des Patienten
 - 1.1.4.1. Compliance
 - 1.1.4.2. Motivation
 - 1.1.4.3. Sozialstatus
 - 1.1.4.4. Familienstand
 - 1.1.4.5. Transportweg
 - 1.1.4.6. Erreichbarkeit
 - 1.1.4.7. Risikofaktoren
 - 1.1.4.7.1. Alter

- 1.1.4.7.2. Begleiterkrankungen
 - 1.1.4.7.3. Sucht
 - 1.1.4.7.4. Dauermedikation
 - 1.1.5. Voraussetzungen des Umfeldes
 - 1.1.5.1. Kooperation von Hausarzt, zuweisendem Arzt und nachsorgendem Arzt
 - 1.1.5.2. Kooperation mit Krankenkasse
 - 1.1.5.3. Organisation der häuslichen Pflege
 - 1.1.5.4. Organisation des Transports
- 1.2. Indikationen
 - 1.2.1. Generelle Indikationen
 - 1.2.1.1. Eingriffe ohne Notwendigkeit intensivmedizinischer Nachsorge
 - 1.2.1.2. Beherrschbarkeit der maximal vorstellbaren Komplikation
 - 1.2.1.3. Erweiterungsfähigkeit
 - 1.2.2. Spezielle Indikationen
 - 1.2.2.1. Chirurgie
 - 1.2.2.1.1. Allgemeinchirurgie (Weichteiltumore, Chirurgie der Körperoberfläche, Mammachirurgie, Strumachirurgie, Hernienchirurgie, Abdominalchirurgie)
 - 1.2.2.1.2. Gefäßchirurgie (Chirurgie der Venen, arterielle Chirurgie)
 - 1.2.2.1.3. Proktologie
 - 1.2.2.1.4. Kinderchirurgie
 - 1.2.2.2. Unfallchirurgie/Orthopädie (Handchirurgie, Knochenchirurgie, Gelenkchirurgie)
 - 1.2.2.3. Augenheilkunde
 - 1.2.2.4. Hals-Nasen-Ohren Heilkunde
 - 1.2.2.5. Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurgie
 - 1.2.2.6. Urologie
 - 1.2.2.7. Gynäkologie
 - 1.2.2.8. Interventionelle Innere Medizin
 - 1.2.2.9. Interventionelle Radiologie
- 1.3. Physiologische Abläufe unter OP
 - 1.3.1. Physische Belastung
 - 1.3.1.1. Stress
 - 1.3.1.2. Schmerz
 - 1.3.1.3. Gerinnung
 - 1.3.1.4. Blutverlust/-ersatz
 - 1.3.1.5. Schock/Volumenersatz
 - 1.3.1.6. Vegetative Dystonie
 - 1.3.1.7. Wundheilung
 - 1.3.2. Psychische Belastung
- 1.4. Thromboseprophylaxe
 - 1.4.1. Pathophysiologie
 - 1.4.2. Thrombose
 - 1.4.3. Spätfolgen
 - 1.4.4. Embolie
 - 1.4.5. Physikalische Thromboseprophylaxe
 - 1.4.6. Medikamentöse Thromboseprophylaxe

2. Instrumenten- und Materialkunde (19 Ustd.)

- 2.1. Verbandmaterialien
 - 2.1.1. Naturprodukte
 - 2.1.1.1. Baumwolle (Watte, Mull)
 - 2.1.1.2. Zellstoff
 - 2.1.1.3. Zellwolle (Viskose, Acetatseide)
 - 2.1.1.4. Vliesstoffe
 - 2.1.2. Synthetische Materialien und gemischte Stoffe
 - 2.1.2.1. Polymaid
 - 2.1.2.2. Polyurethan
 - 2.1.2.3. Polyester u.a.
 - 2.1.3. Papier
 - 2.1.4. Gips
 - 2.1.5. Metall
 - 2.1.6. Leder
 - 2.1.7. Gummi
- 2.2. Verbandarten
 - 2.2.1. Abdeckung
 - 2.2.2. Okklusion
 - 2.2.3. Kompression
 - 2.2.4. Polsterung
 - 2.2.5. Schienung
 - 2.2.6. Drainage
 - 2.2.7. Extension
- 2.3. Verbandtechniken
- 2.4. Nahtmaterial

- 2.4.1. Resorbierbare Materialien
 - 2.4.1.1. Naturprodukte
 - 2.4.1.2. Synthetische Produkte
- 2.4.2. Nicht resorbierbare Materialien
 - 2.4.2.1. Seide, Zwirn
 - 2.4.2.2. Kunststoff
 - 2.4.2.3. Stahl
 - 2.4.2.4. Sonstige Materialien
 - 2.4.2.5. Gewebekleber
- 2.4.3. Formen des Materials
 - 2.4.3.1. Ligatur
 - 2.4.3.2. Armierte Fäden
 - 2.4.3.3. Kordeln, Bänder, Netze
 - 2.4.3.4. Schlaufen
 - 2.4.3.5. Drähte
 - 2.4.3.6. Klammern, Chips
 - 2.4.3.7. Nahtapparate
- 2.5. Allgemeine Grundlagen der Hochfrequenztechnik
 - 2.5.1. Apparative Ausstattung (Gerätegruppe 1 der Medizingeräte-Verordnung)
 - 2.5.2. Prinzip der Funktion
 - 2.5.3. Erdung
 - 2.5.4. Anforderung an den Fußboden
 - 2.5.5. Kaustik unipolar
 - 2.5.6. Kaustik bipolar
 - 2.5.7. Koagulation
 - 2.5.8. Schneiden
 - 2.5.9. Komplikationsmöglichkeiten
 - 2.5.9.1. Herzrhythmusstörungen
 - 2.5.9.2. Hautverbrennungen
- 2.6. Implantate
 - 2.6.1. Material des Implantats
 - 2.6.1.1. Homologes Material
 - 2.6.1.2. Heterologes Material
 - 2.6.1.3. Alloplastisches Material
 - 2.6.2. Funktion des Implantats
 - 2.6.2.1. Stabilisierend
 - 2.6.2.2. Ausfüllend
 - 2.6.2.3. Funktionell
 - 2.6.2.4. Medikamentenabgebend
- 2.7. Allgemeine Instrumentenkunde
 - 2.7.1. Material
 - 2.7.2. Oberfläche
 - 2.7.3. Funktion
 - 2.7.3.1. Fassende Instrumente
 - 2.7.3.2. haltende Instrumente
 - 2.7.3.3. Schneidende Instrumente
 - 2.7.4. Spezialinstrumente
 - 2.7.4.1. Sauger
 - 2.7.4.2. Optische Instrumente
 - 2.7.4.3. Mikroinstrumentarium
 - 2.7.4.4. Behälter und Gefäße

3. Hygiene (20 Ustd.)

- 3.1. Erreger und Definition von Infektionen
 - 3.1.1. im BSeugG genannte Erreger von Infektionskrankheiten (pathogene Erreger)
 - 3.1.2. Ubiquitär vorkommende potentiell pathogene Keime als Infektionserreger
 - 3.1.3. Definitionen und Begriffe (Krankenhaus oder Nosokomial oder Hospitalinfektionen, iatrogene Infektionen, endogene und exogene Infektionen u.ä.)
- 3.2. Infektionsprophylaktische Maßnahmen zum Schutz des Patienten
 - 3.2.1. Beim Arbeiten am Patienten
 - 3.2.1.1. Erhaltung von Asepsis durch sterile Handschuhe, sterile Wundabdeckungen etc.
 - 3.2.1.2. Einhaltung der Antiseptik durch Haut-/Schleimhautdesinfektion, Händedesinfektion etc.
 - 3.2.2. Im funktionalen Umfeld
 - 3.2.2.1. Sichere Sterilgutversorgung
 - 3.2.2.2. Sichere Entsorgung von Instrumenten, Wäsche, Abfällen
 - 3.2.2.3. Vorhaltung von Mitteln und Spendern zur Händehygiene
 - 3.2.2.4. Flächendesinfektion
 - 3.2.2.5. Hygienische Überwachung von medizinischen Geräten
- 3.3. Infektionsprophylaktische Maßnahmen zum Schutz des Personals
 - 3.3.1. Expositionsprophylaxe
 - 3.3.1.1. Händereinigung, -desinfektion, pflege
 - 3.3.1.2. Maßnahmen zur Distanzierung und Non-Kontamination durch Schutzhandschuhe, Hilfsinstrumente etc.

- 3.3.2. Dispositionsprophylaxe
 - 3.3.2.1. Schutzimpfungen, insbesondere auch gegen HAV und HBV
 - 3.3.2.2. Spülungen und Desinfektion betroffener Hautareale, Titerbestimmung, Gabe von Immunglobulinen, Antibiotika oder Virostatika nach massiver Kontamination mit Blut, Sekreten oder Exkreten des Patienten, insbesondere bei Verdacht auf bzw. Kenntnis von HBV oder HIV-Infektionen des Patienten
- 3.4. Hygienische Anforderungen bei invasiven Behandlungsmaßnahmen wie
 - 3.4.1. Blutentnahmen
 - 3.4.2. Injektionen
 - 3.4.3. Infusionen
 - 3.4.4. Legung von peripheren Kathetern
 - 3.4.5. Legung von zentralen Kathetern
 - 3.4.6. Sondierungen
- 3.5. Prä-, intra- und postoperative hygienische Maßnahmen zum Schutz von Patienten und Personal
 - 3.5.1. Bei kleineren operativen Wundversorgungen (ohne Beteiligung tiefer Strukturen)
 - 3.5.2. Bei größeren operativen Wundversorgungen und operativen Eingriffen
 - 3.5.3. Unterschiedlich kontaminierte Eingriffe
- 3.6. Fehlerquellen und Probleme
 - 3.6.1. Ausbreitung resistenter Erreger durch (unkritische) Verabreichung von Antibiotika
 - 3.6.2. Zusammensetzung des Patientenguts (Disposition bzw. Abwehrlage der Patienten)
 - 3.6.3. Baulich-technische, apparative, materielle und organisatorische Unzulänglichkeiten
 - 3.6.4. Nachlässige und unsachgemäße Handhabung hygienischer (= infektionsprophylaktischer) Maßnahmen
- 3.7. Erstellung von Hygiene und Desinfektionsplänen
- 3.8. Infektionskontrolle
- 4. Instrumentenaufbereitung und Sterilisation (15 UStd.)
 - 4.1. Entsorgung
 - 4.1.1. Körpereigenes Material
 - 4.1.2. Verbandmaterial
 - 4.1.3. Verpackungsmaterial
 - 4.1.4. Abdeckung/Textilien
 - 4.1.5. Verletzungsgefährdende Materialien
 - 4.1.6. Kontaminiertes Material
 - 4.2. Reinigung und Desinfektion
 - 4.2.1. Flächen
 - 4.2.2. Räume
 - 4.2.3. Mobiliar
 - 4.2.4. Instrumente
 - 4.2.5. Textilien
 - 4.3. Pflege
 - 4.3.1. Instrumente (Metall)
 - 4.3.2. Optische Instrumente
 - 4.3.3. Mechanische Geräte
 - 4.3.4. Elektrische/elektronische Geräte
 - 4.3.5. Wartungsintervalle
 - 4.4. Sterilisation
 - 4.4.1. Autoklav
 - 4.4.2. Heißluftsterilisation
 - 4.4.3. Gassterilisation
 - 4.4.4. Chemische Verfahren
 - 4.4.5. Materialabhängigkeiten
 - 4.4.6. Sterilisationskontrollen
- 5. Anästhesieverfahren (8 UStd.)
 - 5.1. Verfahren der Lokal- und Regionalanästhesie
 - 5.1.1. Medikamentenkunde Lokalanästhetika
 - 5.1.2. Komplikationen durch Lokalanästhetika
 - 5.1.3. Monitoring bei Lokal- und Regionalanästhesie
 - 5.1.4. Infiltrationsanästhesie
 - 5.1.5. Intravenöse Regionalanästhesie
 - 5.1.6. Periphere Leitungsanästhesien
 - 5.1.7. Plexus axillaris Anästhesie
 - 5.1.8. Peridural- und Spinalanästhesie
 - 5.2. Vollnarkose
 - 5.2.1. Narkosemedikamente, Narkosegase, Infusionslösungen
 - 5.2.2. Ausstattung Anästhesie-Arbeitsplatz, Monitoring
 - 5.2.3. Verfahren zur Sicherung der Atemwege in Vollnarkose
 - 5.2.4. Beatmungsverfahren bei Vollnarkosen
 - 5.2.5. Nachsorge in der Aufwachphase, Aufwachraumüberwachung
 - 5.3. Lagerungstechniken und Lagerungsschäden
- 6. Perioperative Notfälle (8 UStd.)
 - 6.1. Notfallmedikamente und ihre Applikation

- 6.2. Notfallkoffer: Pflege und Überwachung
 - 6.3. Intoxikation durch Lokalanästhetika
 - 6.4. Beatmungsprobleme
 - 6.5. Anaphylaktischer Schock
 - 6.6. Maligne Hyperthermie
 - 6.7. Akuter Blutverlust
 - 6.8. Reanimation
7. Peri- und intraoperativer Ablauf (unter medizinischen Aspekten) (8 UStd.)
- 7.1. Anamnese und Indikationsstellung (Operateur)
 - 7.2. Voruntersuchung (Hausarzt/Operateur)
 - 7.3. Prämedikation (Anästhesist)
 - 7.4. Unmittelbarer präoperativer Ablauf
 - 7.5. Ablauf am OP-Tag
 - 7.6. Postoperative Versorgung
8. Umgang mit Patienten und Begleitpersonen (10 UStd.)
- 8.1. Umgang mit Patienten und Begleitpersonen vor, während und nach der Operation
 - 8.1.1. Grundlagen der Kommunikation
 - 8.1.2. Gesprächsführung
 - 8.1.3. Betreuung außerhalb der Praxis
 - 8.2. Eingehen auf die Ausnahmesituation des Patienten
 - 8.3. Patient und Praxisteam
 - 8.3.1. Umgang miteinander
 - 8.3.2. Praxisatmosphäre
 - 8.3.3. Besondere Bedingungen externer Tätigkeit
9. Verwaltung und Organisation (10 UStd.)
- 9.1. Funktionsbeschreibung
 - 9.1.1. Sterile Person am Tisch
 - 9.1.2. Springer im Saal
 - 9.1.3. Verbindungsperson
 - 9.1.4. Außerhalb des OP-Bereichs tätige Personen
 - 9.2. Operationsplanung
 - 9.2.1. Patientenbezogene Terminplanung
 - 9.2.2. Ablaufplanung
 - 9.2.3. Personaleinsatzplanung
 - 9.2.4. Instrumentelle Vorbereitung (Sterilisation)
 - 9.2.5. Materialbeschaffung
 - 9.3. Organisatorische Vorbereitung des Patienten auf die Operation
 - 9.3.1. Vorbereitende Untersuchungen mit externer Terminorganisation
 - 9.3.2. Aushändigen und Erklärung von Merkblättern
 - 9.3.3. Aufklärung
 - 9.3.4. Durchführung unmittelbarer perioperativer Maßnahmen
 - 9.3.4.1. Thromboseprophylaxe
 - 9.3.5. Vorbereitung
 - 9.3.6. Lagerung, ggf. Anlage Bluteere
 - 9.3.7. Anschluss an Überwachungsgeräte
 - 9.4. Aufwachphase
 - 9.4.1. Überwachung
 - 9.4.2. Pflege
 - 9.4.3. Maßnahmen bei besonderen psychischen und physischen Stresssituationen
 - 9.5. Vorbereitung zur Entlassung
 - 9.5.1. Information der Angehörigen
 - 9.5.2. Ankleiden
 - 9.5.3. Mitgabe von Informations- und Dokumentationsunterlagen sowie Notrufnummern
 - 9.5.4. Organisation fachgerechten Transports
 - 9.5.5. Mitgabe von Medikamenten
 - 9.5.6. Hinweise für das Verhalten zu Hause/recall
 - 9.6. Nachfolgebehandlung
 - 9.6.1. Thromboseprophylaxe
 - 9.6.2. Wundkontrollen
 - 9.6.3. Verbandwechsel
 - 9.6.4. Hausbesuche
 - 9.6.5. Ggf. Organisation weiterführender Untersuchungen
 - 9.6.6. Langzeitkontrolle zur Qualitätssicherung
 - 9.7. Abrechnung
 - 9.7.1. EBM
 - 9.7.2. GOÄ
 - 9.7.3. BG
 - 9.8. Erfassung von Daten zur Qualitätssicherung
 - 9.8.1. ICD

- 9.8.2. CPP
- 9.8.3. ICPM

- 10. Dokumentation,Rechts-und Arbeitsschutz (5 UStd.)
 - 10.1. Formelle Dokumentation
 - 10.1.1. OP-Buch
 - 10.1.2. OP-Bericht
 - 10.1.3. Infektionsstatistik
 - 10.1.4. Dokumentationsbogen zur Qualitätssicherung
 - 10.2. Qualitätssicherung
 - 10.2.1. Interne QS
 - 10.2.2. Externe QS
 - 10.3. Rechtliche Aspekte
 - 10.3.1. Strafrechtliche Haftung
 - 10.3.2. Zivilrechtliche Haftung
 - 10.3.3. Arbeitsschutz/Arbeitsschutzrecht

VI. Abschluss

- Teilnahmebescheinigung über Unterricht und Unterweisung (Praktikum)
- schriftliche Abschlussprüfung 30 Minuten
- Zertifikat des Veranstalters

Information und Anmeldung für Kursort München:

Walner-Schulen, Landsberger Straße 68-76, 80339 München, Tel. 089/5 40 95 50

Information und Anmeldung übrige Kursorte:

Bayerische Landesärztekammer, Mühlbauerstraße 16, 81677 München, Tel. 089/4147-270