

Pneumologie (120 Std.)

I. Dauer und Gliederung

120 Stunden in Form eines berufsbegleitenden Lehrgangs, der fachtheoretischen und fachpraktischen Unterricht integriert, davon 8 Stunden Hospitation in einer lfd. Asthmaschulung in einer anderen pneumologischen Praxis und 40 Stunden in digitalisierter Form mit Lernzielkontrolle.

II. Teilnahmevoraussetzung

Die Teilnahme an der Fortbildung setzt eine erfolgreich abgeschlossene Prüfung als Arzthelferin oder einen vergleichbaren Abschluss in einem medizinischen Fachberuf voraus.

III. Ziele

Die Arzthelferin soll den Arzt in Diagnostik und Therapie wichtiger pneumologischer Krankheitsbilder unterstützen und Schulungs- und Trainingsmaßnahmen bei Patienten durchführen. Sie soll insbesondere

- über gute medizinische Grundlagen verfügen
- bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von diagnostischen Maßnahmen und Messungen einschließlich Plausibilitätsprüfung fach- und situationsgerecht mitwirken
- Schulungs-, Trainings- und Betreuungsmaßnahmen bei Patienten planen, durchführen und bewerten
- zum gesundheitsfördernden Verhalten motivieren
- im Praxis-Team kooperieren und fachbezogene Leitungsfunktionen ausüben
- über notfallspezifische Kompetenzen verfügen
- organisatorische und verwaltungsbezogene Aufgaben einschließlich des Qualitätsmanagements durchführen

IV. Überblick über Fächer- und Stundenverteilung

	Stunden	davon in digitalisierter Form
Medizinische Grundlagen	22	10
technische pneumologische Untersuchungen	16	4
Notfälle in der pneumologischen Praxis	12	4
Patientenführung und Patientenschulung (einschl. Hospitation)	56	16
Praxisorganisation und Qualitätsmanagement	12	6
Recht, Dokumentation, Arbeitsschutz	2	-

V. Lehrgangsinhalte

1. Medizinische Grundlagen (22 UStd.)

1.1. Einführung: Geschichte, Definition und Abgrenzung des Faches Pneumologie

1.2. Krankheitslehre

1.2.1. Asthma bronchiale

- 1.2.1.1. Definition, Pathogenese, Epidemiologie, Diagnostik
- 1.2.1.2. Formen
- 1.2.1.3. Einteilung nach Schweregrad, Peak Flow, Medikamentenverbrauch
- 1.2.1.4. Anamnese, Lungenfunktion, Blutgase
- 1.2.1.5. Verlauf der Krankheit
- 1.2.1.6. Therapeutische Maßnahmen und Prophylaxe

1.2.2. Allergische Erkrankungen der Atemwege

- 1.2.2.1. Definition, immunologische Grundlage
- 1.2.2.2. Abgrenzung von anderen allergischen Erkrankungen der Atemwege
- 1.2.2.3. Differenzialdiagnosen
- 1.2.2.4. Einfluss der Umwelt auf die Entwicklung und den Verlauf allergischer Erkrankungen
- 1.2.2.5. Asthmarelevante Allergene
- 1.2.2.6. Diagnostik und Testverfahren
- 1.2.2.7. Prophylaxe und therapeutische Maßnahmen

1.2.3. Umweltbedingte Erkrankungen der Atemwege

- 1.2.3.1. Luftschadstoffe
- 1.2.3.2. Rauchen und Rauchentwöhnung
- 1.2.3.3. Berufserkrankungen
- 1.2.3.4. Tauchen

1.2.4. Chronische Bronchitis

- 1.2.4.1. Definition
- 1.2.4.2. Epidemiologie und Risikofaktoren
- 1.2.4.3. Klinisches Bild und Diagnostik

- 1.2.4.4. Therapeutische Maßnahmen
 - 1.2.4.4.1. Medikamentöse Therapie
 - 1.2.4.4.2. Nichtmedikamentöse Therapie
 - 1.2.4.4.3. Impfungen
 - 1.2.4.4.4. Ambulante und stationäre Rehabilitation
- 1.2.5. Lungen- und Pleuratumore
 - 1.2.5.1. Definition und Abgrenzung, Ätiologie und Pathogenese
 - 1.2.5.2. Symptomatologie
 - 1.2.5.3. Invasive und nicht-invasive Diagnostik
 - 1.2.5.4. Therapie
 - 1.2.5.5. Prognose, Prävention und Rehabilitation
- 1.2.6. Lungentuberkulose
 - 1.2.6.1. Geschichte der Tuberkulose
 - 1.2.6.2. Ätiologie
 - 1.2.6.3. Pathogenese
 - 1.2.6.4. Kontagiosität
 - 1.2.6.5. Symptomatologie
 - 1.2.6.6. Diagnostik
 - 1.2.6.7. Therapie
 - 1.2.6.8. Komplikationen
 - 1.2.6.9. Sozialmedizinische Grundlagen
- 1.2.7. Schlafbezogene Atemfunktionsstörungen
 - 1.2.7.1. Definition, Ätiologie, Risikogruppe, Prognose, Komplikationen
 - 1.2.7.2. Symptomatologie
 - 1.2.7.2.1. Tagesmüdigkeit
 - 1.2.7.2.2. Schnarchen
 - 1.2.7.2.3. Blutdruck
 - 1.2.7.2.4. Psychiatrische Symptome
 - 1.2.7.3. Diagnostik
 - 1.2.7.4. Therapie
 - 1.2.7.5. Standardisierte Therapiekontrolle
- 1.2.8. Seltene Lungenerkrankungen
 - 1.2.8.1. Ätiologie, Klinik, Therapie und Prognose von Infektionen
 - 1.2.8.2. Sarkoidose
 - 1.2.8.3. Allergische Alveolitis
 - 1.2.8.4. Lungemitbeteiligung bei immunologischen Systemerkrankungen
 - 1.2.8.5. Pneumokoniosen
 - 1.2.8.6. Pleuraerkrankungen
 - 1.2.8.7. Lungengefäßerkrankungen
 - 1.2.8.8. Zusammenhang zwischen Herz und Lunge
 - 1.2.8.9. Erkrankungen der Atempumpe

2. Technische pneumologische Untersuchungen (16 UStd.)

- 2.1. Grundlagen zu den einzelnen Untersuchungen
 - 2.1.1. Indikation/Symptombezug
 - 2.1.2. Diagnostischer Aussagewert einzelner pneumologischer Untersuchungen
 - 2.1.3. Qualitätssicherung
 - 2.1.4. Hygiene
 - 2.1.5. Organisation der einzelnen Untersuchungen inkl. Vor- und Nachbereitung
- 2.2. Messung der Lungenfunktion
 - 2.2.1. Spirometrie
 - 2.2.2. Fluss-Volumen-Kurve
 - 2.2.3. Bodyplethysmographie
 - 2.2.4. Broncholyse
 - 2.2.5. Inhalative Provokation
 - 2.2.6. P01
 - 2.2.7. Pi max
 - 2.2.8. Messung des Gasaustausches
 - 2.2.9. Blutgase
 - 2.2.10. Blutgase unter Belastung
 - 2.2.11. Diffusion
 - 2.2.12. Ergospirometrie
 - 2.2.13. Home Care-Untersuchungen
 - 2.2.14. Apnoe-Messung
 - 2.2.15. Praktische Übungen
- 2.3. Bildgebende Verfahren
 - 2.3.1. Röntgenuntersuchungen
 - 2.3.1.1. Übersicht und seitliche Aufnahme
 - 2.3.1.1.1. Aufnahmetechniken
 - 2.3.1.1.2. Strahlenschutz
 - 2.3.1.1.3. Qualitätssicherung
 - 2.3.1.2. Durchleuchtung

- 2.3.1.3. Nasennebenhöhlen
 - 2.3.1.4. Strahlenschutz und Überwachung
 - 2.3.1.5. Fehlermöglichkeiten
 - 2.3.1.6. Röntgenpass
 - 2.3.1.7. Archivierung und Aufbewahrungsfristen
- 2.3.2. Sonographie
- 2.4. Allergologische Praxis
 - 2.4.1. Grundlagen der allergologischen Testung
 - 2.4.2. Testverfahren (Vorbereitung, Durchführung, Testlösungen)
 - 2.4.3. Qualitätssicherung
- 2.5. Invasive Untersuchungen
 - 2.5.1. Flexible und starre Bronchoskopie
 - 2.5.1.1. Indikation und Kontraindikation
 - 2.5.1.2. Vorbereitende Maßnahmen
 - 2.5.1.3. Nachbereitung
 - 2.5.1.4. Nachsorge
 - 2.5.2. Pleurapunktion und Biopsie, Lungenpunktion
 - 2.5.2.1. Vorbereitung
 - 2.5.2.2. Materialien
 - 2.5.2.3. Anästhesie
- 3. Notfälle in der pneumologischen Praxis (12 UStd.)
 - 3.1. Mögliche Komplikationen unter pneumologischer Diagnostik und Therapie
 - 3.1.1. Spezielle Immuntherapie, Asthmaanfall, Ergometrie/Ergospirometrie, invasive Untersuchungen
 - 3.1.2. Provokationsuntersuchung
 - 3.1.3. Risikoprophylaxe
 - 3.2. Vorhaltung Notfallausrüstung
 - 3.3. Notfallmaßnahmen, Reanimation
 - 3.4. Praktische Übungen
- 4. Patientenführung und Patientenschulung (56 UStd.)
 - 4.1. Grundlagen der Kommunikation
 - 4.1.1. Sender-Empfänger-Modell
 - 4.1.2. Verbale und nonverbale Kommunikation
 - 4.1.3. Störungsquellen bei der Kommunikation
 - 4.1.4. Gruppendynamische Prozesse
 - 4.1.5. Patientenerwartungen
 - 4.1.6. Arzthelferinnen-Rolle
 - 4.1.7. Umgang mit verschiedenen Patienten"typen"
 - 4.2. Schulungsformen
 - 4.2.1. Kurzschulung
 - 4.2.2. Strukturierte Gruppenschulung
 - 4.3. Ziele der Gruppenschulung
 - 4.3.1. Information über die Krankheit
 - 4.3.2. Grundlegende Kenntnisse über die Behandlungsmöglichkeiten
 - 4.3.3. Sicherheit im Umgang mit den eigenen Symptomen und entsprechenden Eigentherapiemaßnahmen
 - 4.3.4. Verbesserung der Körperwahrnehmung
 - 4.3.5. Psychologische Unterstützung des Einzelnen durch die Gruppe
 - 4.4. Schulungsinhalte
 - 4.4.1. Anatomie, Pathophysiologie
 - 4.4.2. Inhalationstechniken
 - 4.4.3. Reinigung und Pflege der Devices
 - 4.4.4. Auswahl und Anwendung geeigneter Inhalationshilfen
 - 4.4.5. Richtiges Atmen, ggf. unter Einsatz von Atemgymnastik und Entspannungstechniken
 - 4.4.6. Cortisonproblem kommunikativ klären
 - 4.4.7. Verhalten bei Atemnot
 - 4.4.8. Peak-Flow-Messung und Dokumentation, Peak Flow gesteuerte Selbstmedikation
 - 4.4.9. Gesundheitsförderndes Verhalten in der Praxis
 - 4.5. Organisation einer Gruppenschulung
 - 4.5.1. Einbindung und Motivation des gesamten Praxisteam
 - 4.5.2. Infos und Handouts für die PatientInnen
 - 4.5.3. Motivation der PatientInnen
 - 4.5.4. Vorbereitung des Raumes und der Schulungsmaterialien
 - 4.5.5. Medienwahl
 - 4.5.6. Planung des Schulungsablaufs und der Pausen
 - 4.6. Verschiedene Modelle der Zusammenarbeit mehrerer ReferentInnen (Team)
 - 4.7. Einsatz und Umgang mit verschiedenen Medien
 - 4.7.1. Flipchart
 - 4.7.2. Folien/Overhead
 - 4.7.3. LCD-Projektion
 - 4.7.4. Bedeutung des Methodenwechsels
 - 4.7.5. Einbindung der TeilnehmerInnen

- 4.7.6. Schulungsmaterial (Videos, Handouts, Infomaterialien, Demonstrationsobjekte)
- 4.8. Erarbeitung von Schulungssequenzen für Kurz- und strukturierte Gruppenschulungen
 - 4.8.1. Einbeziehung der Gruppe
 - 4.8.2. Vorstellungsrunde
 - 4.8.3. Abschlussrunde
 - 4.8.4. Rückmeldung und Optimierung in der Gruppe
 - 4.8.5. Moderationstechniken
- 4.9. Rollenspiele in Schulungssequenzen inkl. videodokumentierter Teilnahme in Kleingruppen (max. 8 Pers.)
- 4.10. Hospitation in einer laufenden Asthmaschulung in einer anderen pneumologischen Praxis (8 Std.)
5. Praxisorganisation und Qualitätsmanagement (12UStd.)
 - 5.1. Praxisorganisation
 - 5.1.1. Ablauforganisation
 - 5.1.2. Logistik
 - 5.1.3. Abrechnung
 - 5.1.3.1. EBM
 - 5.1.3.2. GOÄ
 - 5.1.3.3. IGE
 - 5.1.4. Bürokommunikation
 - 5.1.5. Vernetzung
 - 5.2. Qualitätsmanagement
 - 5.2.1. Gesetzliche Grundlagen
 - 5.2.2. Definitionen
 - 5.2.3. Datenerfassung
 - 5.2.4. Qualitätspolitik
 - 5.2.5. Zertifizierung
6. Recht, Dokumentation, Arbeitsschutz (2 UStd.)
 - 6.1. Strafrechtliche und zivilrechtliche Haftung
 - 6.1.1. Patientenaufklärung
 - 6.2. Datenschutz mit Datensicherung
 - 6.3. Dokumentation und Statistik
 - 6.4. Medizinproduktegesetz
 - 6.5. Arbeitsschutzrecht (ausgewählte Vorschriften)

VI. Abschluss

Zur Prüfung ist zuzulassen, wer

- mindestens 90 % des Unterrichts besucht hat
- eine mindestens zweijährige Tätigkeit in einer pneumologischen Praxis nachweist
- die Lehr-/Lernmaterialien (mit kontrollierter Beantwortung von Aufgaben) erledigt hat
- eine videodokumentierte Teilnahme am Rollenspiel in Kleingruppen gemäß 4.9 des Curriculums nachweist

Der Lehrgang wird mit einer 30-minütigen schriftlichen Prüfung abgeschlossen. Über das erfolgreiche Bestehen der Prüfung erhält der/die Teilnehmer/in ein Zertifikat des Veranstalters.

Information und Anmeldung:

Berufsverband der Pneumologen, Grottenau 2, 86150 Augsburg, Tel. 08 21/3 38 89, Fax 08 21/3 66 46